

**-Psychoterapia?
-Naturalnie!**

Kampania społeczna edukacyjno-informacyjna – Terapia to NIE WSTYD edycja I

Miejsce: cała Polska, social media, telewizja, Internet

Termin: wrzesień-październik 2020

Ruszyła kampania społeczna, która ma na celu odzarowanie podejścia Polaków do psychoterapii. Statystyki w zakresie rozwodów, samobójstw, liczby osób żyjących samotnie, uzależnień w naszym kraju są nadal zatrważające .

Kampania Terapia to NIE WSTYD ma na celu zmianę naszych przekonań dotyczących terapii oraz, korzystania z pomocy psychologa i psychoterapeuty. Każdy z nas posiada swój sztab wsparcia zdrowia fizycznego: internistę, ginekologa, stomatologa i innych specjalistów – w zależności od potrzeb. Niestety nadal rzadko w tym gronie jest psychoterapeuta. Dlaczego gdy boli nas ząb nie mamy problemu aby udać się do dentysty, a gdy czujemy, że nie radzimy sobie ze stresem, stratą bliskiej osoby, zmianą pracy to tak trudno nam zdecydować się na fachową pomoc? Mimo XXI wieku psychoterapia nadal nie jest traktowana tak poważnie jak powinna być. Brakuje nam wiedzy i podstawowych informacji dlatego nic dziwnego, że terapia nadal kojarzy się z czymś wstydlivym czym nie warto się chwalić - ponieważ to co nieznanie wzbudza nasz niepokój. Często słyszymy „nie jestem wariatem żeby iść do psychologa, psychiatry”. Chcemy to ZMIENIĆ!

Główne cele kampanii:

- Przede wszystkim edukacja! – na temat procesu psychoterapii, do jakich specjalistów z jakimi problemami możemy się udać.
- Informowanie o miejscach i instytucjach, w których można uzyskać płatną i bezpłatną pomoc.
- Pokazanie psychoterapii jako najlepszej inwestycji w siebie, która owocuje lepszymi wynikami na polu zawodowym, prywatnym oraz szczęśliwszym życiem.

Zapraszamy ośrodki psychoterapii, poradnie i firmy, które są zainteresowane tematem do współpracy!

Więcej informacji o projekcie:

<http://www.terapiatoniewstyd.pl/>

<https://www.facebook.com/Terapia-to-NIE-WSTYD-Kampania-Spo%C5%82eczna-102602241223405/>

<https://www.instagram.com/terapiatoniewstyd/>

Organizatorem kampanii jest:

AWA Management Sp. zoo Sp. k

Autorka projektu: Anna Węgrzyn

Dane do kontaktu:

Koordynatorka projektu: Nikola Jakóbiak

Tel. +48 608-315-633

Mail: hello@terapiatoniewstyd.pl